

## 岡山大学病院顎関節症・口腔顔面痛み外来

研修施設責任者 窪木 拓男

執筆者 前川 賢治

岡山大学病院顎関節症・口腔顔面痛み外来では、顎関節症をはじめとする口腔顔面痛を訴え、主に岡山県内、中国・四国地方、関西方面から来院される患者の診断、治療、疼痛管理を実施しています。外来室員は日本口腔顔面痛学会指導医、専門医、認定医で構成され、大学院生の歯科医師と指導医が、各患者の診断、治療に関する診療前後のディスカッションを通したうえで、複数名で一患者に対応するクリニカルクラークシップ制を敷いて診察にあたっています。また、室員は日本補綴歯科学会、日本顎関節学会、日本老年歯科医学会等、隣接領域の専門医、指導医も有しており、患者の訴えに対して多角的な視点から診査、診断を行っています。顎関節症状を訴えて来院する患者には、医療面接、臨床および画像診査から身体的、精神心理学的の2軸診断を行い、薬物療法、理学療法、運動療法やスプリント療法等で対応しています。また、非歯原性歯痛（筋筋膜性疼痛、神経障害性疼痛、特発性口腔顔面痛）や舌痛症等の患者も少なくなく、三環系抗うつ薬などを用いた薬物療法、理学療法などで対応し、近隣医療施設からも多くの患者を紹介頂いています。本院歯科棟は現在改修工事中であり、2022年夏の新診療室完成までの間、仮診療室に移転して患者対応を行っています。疼痛、不快感などの症状を多く訴えて来院される患者に対し、少しでも快適に診察が受けられる環境を整備して対応できる準備を進めています。



本院顎関節症・口腔顔面痛み外来仮診療室



診療風景（左）と全面改装中の本院歯科棟（右）

---

**【施設名】 岡山大学病院顎関節症・口腔顔面痛み外来**

住所：〒700-8525 岡山県岡山市北区鹿田町 2-5-1

予約の取れる電話番号：086-235-6791

口腔顔面痛外来日（診療時間）： 毎週水，金曜日午後

担当医師：

窪木拓男（日本口腔顔面痛学会指導医・専門医，日本顎関節学会指導医・専門医，日本補綴歯科学会指導医・専門医，日本老年歯科医学会指導医・専門医，日本口腔インプラント学会指導医・専門医等）

前川賢治（日本口腔顔面痛学会指導医・専門医，日本顎関節学会指導医・専門医，日本補綴歯科学会指導医・専門医，日本老年歯科医学会専門医・認定医，日本口腔インプラント学会専修医），

水口 一（日本口腔顔面痛学会指導医・専門医，日本顎関節学会専門医，日本補綴歯科学会指導医・専門医，日本老年歯科医学会認定医，日本口腔インプラント学会専修医），

三木春奈（日本口腔顔面痛学会認定医，日本顎関節学会認定医等）

URL: <https://www.okayama-u.ac.jp/user/hospital/index44.html>

専門医取得のための研修・外来見学の可否：ご相談ください

---

日本口腔顔面痛学会 News Letter へのお問い合わせは

「日本口腔顔面痛学会事務局」まで

〒135-0033 東京都江東区深川 2-4-11 一ツ橋印刷株式会社学会事務センター内

TEL: 03-5620-1953, FAX: 03-5620-1960 E-mail: [jsop-service@onebridge.co.jp](mailto:jsop-service@onebridge.co.jp)