

今回は、7月20-21日に行われました第7回 ICOT（4年に一度開催される5大陸合同の口腔顔面痛学会）について日本大学松戸歯学部の大久保昌和先生に報告していただきます。

*the 7th Quadrennial International Conference on Orofacial Pain and Temporomandibular Disorders (ICOT)*参加報告

日本大学松戸歯学部有床義歯補綴学講座 大久保昌和

この夏、生涯で初めての英国訪問のチャンスが巡ってきました。7回目を迎える ICOT が the European Academy of Craniomandibular Disorders (EACD) とその移行団体となる the European Academy of Orofacial Pain and Dysfunction (EAOPD) の主催で、2018年7月20日と21日の2日間にわたり、ロンドン北部にあり最も美しい王立公園の1つであるリージェントパークに隣接した、今年で500周年を迎えた歴史ある the Royal College of Physicians（王立内科医協会、写真右）で開催されました。

ICOT は4年に一度、the American Academy of Orofacial Pain とそのシスターアカデミーである、ヨーロッパ、アジア、オーストラリア/ニュージーランド、そしてイベロ・ラテンアメリカのアカデミーの会員が一堂に会して行われる口腔顔面痛の国際学会で、今回は7月23日から開催される IADR のサテライトシンポジウムとしても登録されていました。学会のテーマは “Latest Data on Orofacial Pain: clinical implications” で、ポルトガルコインブラ大学の Maria João Rodrigues とドイツヴュルツブルク大学の Nikolaos-Nikitas Giannakopoulos 大会長によりプログラムが組まれ、英国内のリサーチリーダーやシスターアカデミーから卓越したスピーカーを招待して最新の知見が紹介されました。

アジアからはスピーカーに小見山道先生が招待され、前理事長の和嶋浩一先生、理事長の Alex YJ Chen（台湾）、副理事長の矢谷博文先生、日本代表の築山能大先生、井川雅子先生、北海道で開業の伏見詩音先生と伏見知行先生、板橋基雅先生、そして韓国とタイからの参加がありました。



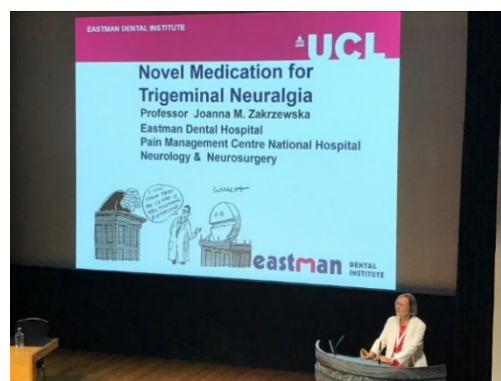
リージェントパークにて、和嶋先生と

このレポートでは（いつもと趣向を変えて）スピーカーの簡単な紹介と、これから口腔顔面痛を学び始める人にも、すでにエキスパートの人にも役立つ、読んでおくべき論文を記載して紹介させていただきます。

Session: From bench to bedside - latest innovation

1. Novel medication for trigeminal neuralgia on the horizon by Joanna Zakrzewska (England) 写真右

ジョアナ先生はロンドンの Eastman Dental Institute の教授で三叉神経痛の研究をはじめ、BMS などのコクランレビューを書いているダブルドクターです。今回の講演では三叉神経痛の治療薬であるカルバマゼピンなどの抗てんかん薬の問題点である有害作用を何とかしたいとの考えから、現在開発中の電位依存性ナトリウムイオンチャンネル 1.7 (Nav1.7) を選択的にブロックする薬剤の臨床試験のデータや最新の三叉神経痛患者のQOLの調査について紹介されました。



- 1) Zakrzewska JM et al. Safety and efficacy of a Nav1.7 selective sodium channel blocker in patients with trigeminal neuralgia: a double-blind, placebo-controlled, randomised withdrawal phase 2a trial. Lancet Neurol. 2017; 16: 291-300.
- 2) Zakrzewska JM et al. Measuring the impact of trigeminal neuralgia pain: the Penn Facial Pain Scale-Revised. Pain Res. 2018; 11:1067-1073.

2. Novel medication for burning mouth on the horizon by Osamu Komiyama (Japan) 写真右

Osamu 先生（Osama ではない）は日本大学松戸歯学部教授であり、付属病院の口・顔・頭の痛み外来のダイレクターで、口腔顔面痛学会の理事をお務めになっている先生です。今回の講演では Burning mouth syndrome の管理にこれまで用いられて来た薬物療法についてレビューを行い、日本人を対象に行ったグループ認知行動療法の可能性と、アウトカムとして得られる Sympathy の重要性を解説されました。



- 1) Komiyama O et al. Group cognitive-behavioral intervention for patients with burning mouth syndrome. J Oral Sci. 2013; 55: 17-22.
- 2) Zakrzewska JM et al. Interventions for treating burning mouth syndrome. Cochrane Database Syst Rev. 2016 Nov 18

Session: Peaking beyond the borders

3. Innovative management option for headaches by Giorgio Lamberti (England) 写真右

ジョルジオ先生は Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust (いわゆる英国の国営医療サービス) の頭痛センターで活躍する神経内科のお医者さんです。三叉神経・自律神経性頭痛にも精通しています。今回の講演では、国際頭痛分類の一次性頭痛のレビューと、にわかに注目されている神経刺激装置を用いた難治性頭痛の治療法を紹介されました。ジョルジオ先生は 2 日目の講演で登場する

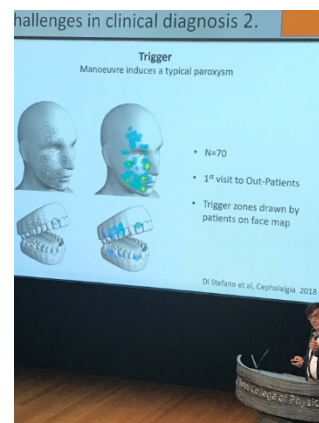


KINGS College LONDON の口腔外科教授のタラ先生と英国における口腔顔面痛学の発展に尽力しています（ウェブサイト必ず見てください！<http://www.orofacialpain.org.uk/>）。

- 1) Lambru G et al. Non-invasive vagus nerve stimulation for the management of refractory primary chronic headaches: A real-world experience. Cephalalgia. 2018; 38: 1276-1285.
- 2) Headache Classification Committee of the International Headache Society (IHS) The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition. Cephalalgia. 2018; 38: 1-211.

4. **Changing approach to interventional treatment of trigeminal nerve pain by Turo Nurmikko (England) 写真右**

テュロ先生は英国だけでなく世界的な疼痛研究の大家であり、国際疼痛学会（IASP）の Neuropathic pain SIG の創立メンバーやリバプール大学の疼痛研究所の教授を務められてきました。ICHD3 の根拠となった、三叉神経痛の新分類とグレーディングシステムを取りまとめたお医者さんです。最近、トリガーゾーンがどこにあるのかを調査した興味深い研究を報告されていました。



- 1) Di Stefano G et al. Triggering trigeminal neuralgia. Cephalalgia. 2018; 38: 1049-1056.
- 2) Cruccu G et al. Trigeminal neuralgia: New classification and diagnostic grading for practice and research. Neurology. 2016; 87: 220-8.

Session: New way assess pain

5. **Clinical implications from somatosensory profiling of orofacial pain patients by Paulo Conti (Brazil)**

パウロ先生はブラジルサンパウロ大学バウル校の教授です。パウロ先生は過去数年間に精力的に取り組んできた TMDs や口腔顔面痛患者の体性感覚系の検査、とくに定量感覚検査（QST）の結果と鑑別診断の可能性について解説されました。

- 1) Conti PC et al. Effect of topical anaesthesia in patients with persistent dentoalveolar pain disorders: A quantitative sensory testing evaluation. Arch Oral Biol. 2015; 60: 973-81.
- 2) Conti PC et al. Diagnostic Accuracy of Quantitative Sensory Testing to Discriminate Inflammatory Toothache and Intraoral Neuropathic Pain. J Endod. 2015; 41: 1606-13.



6. **Assessment of orofacial pain and dysfunction in elderly with neurodegenerative condition by Frank Lobbezoo (Netherlands) 写真右**

フランク先生はオランダの ACTA（Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam；簡単に言うとアムステルダム大学研究所）の教授で、Oral Kinesiology が専門です。昨年インドネシアで開催された AACMD の学術大会ではブラキシズムと睡眠時無呼吸症候群について講演していただきました。今回はアルツハイマー病などの神経変性疾患を伴う高齢者の口腔顔面痛と機能障



害という切り口で解説していただきました。

- 1) Lobbezoo F et al. Parkinson disease, temporomandibular disorders, and bruxism: a pilot study. J Oral Rehabil. 2018 Jul 19. [Epub ahead of print]
- 2) Lobbezoo F et al. Oral hygiene and oral health in older people with dementia: a comprehensive review with focus on oral soft tissues. Clin Oral Investig. 2018; 22: 93-108.
- 3) Lobbezoo F et al. Pain Assessment in Impaired Cognition (PAIC): content validity of the Dutch version of a new and universal tool to measure pain in dementia. Clin Interv Aging. 2017; 13: 25-34.

7. *Beyond patient reported pain: can neuroimaging represent pain?* by Matthew Howard (England)

マシュー先生は英国の脳画像研究者です。機能的脳画像解析の原理,そして fMRI を用いて明らかとなった,慢性疼痛患者に共通したペインマトリックスをレビューされました。なかでも興味深かったのは,手根中手関節の変形性関節症患者にナプロキセンを投与した後に,(痛みが減ったという)患者の主観的疼痛変化を fMRI により客観的に明らかにすることができたという研究です。

- 1) Howard MA et al. Pharmacologic modulation of hand pain in osteoarthritis: a double-blind placebo-controlled functional magnetic resonance imaging study using naproxen. Arthritis Rheumatol. 2015; 67: 741-51.

Day2 (21 July 2018)

Session: Differential pain vulnerability

8. *Factors influencing individual differences in pain*

by Chris Peck (Australaria) 写真右

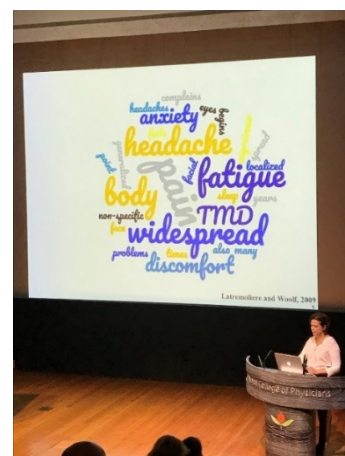
クリス先生はオーストラリアシドニー大学の教授です。クリス先生もまた,数年前に発表した,脳機能画像研究から得られたデータをもとに,北米で行われた OPPERA 研究で明らかにされた,TMDs をはじめとした口腔顔面痛の発症や慢性化には個体ごとの遺伝的あるいは環境的脆弱性が関わっていることを理解する必要があることを論じられました。



- 1) Peck CC et al. Differential brain activity in subjects with painful trigeminal neuropathy and painful temporomandibular disorder. Pain. 2014; 155: 467-75.
- 2) Slade GD et al. Painful Temporomandibular Disorder: Decade of Discovery from OPPERA Studies. J Dent Res. 2016; 95: 1084-92.

9. *The role of central sensitization in painful temporomandibular disorders and headaches* by Daniela A G Goncalves (Brazil) 写真右

ダニエラ先生はサンパウロ州立パウリスタ大学アララクアラ歯学部の方です。過去5年の間に,TMDs と頭痛との関連について,頭痛の Big name と一緒に多くの研究に取り組まれています。講演では,先に紹介したパウロ先生同様,現在研究を進めている Dynamic QST を用いた TMDs 患者の中樞感作についての研究を紹介されました。



- 1) Gonçalves DA et al. Painful temporomandibular disorders and central sensitization: implications for

management-a pilot study. Int J Oral Maxillofac Surg. 2017; 46: 104-110.

- 2) Gonçalves DA et al. Headaches and myofascial temporomandibular disorders: overlapping entities, separate managements? J Oral Rehabil. 2016; 43: 702-15.
- 3) Gonçalves DA et al. Treatment of comorbid migraine and temporomandibular disorders: a factorial, double-blind, randomized, placebo-controlled study. J Orofac Pain. 2013; 27: 325-35.

Session: Orofacial Pain diagnosis/prognosis

10. Influence of orofacial pain classification on treatment

by Rafael Benoliel (United States) 写真右

ラファエル先生は米国ラトガーズ大学の教授で、2016年に横浜で開催された ICOP でも講演していただきました。ラファエル先生は IASP の OFHP SIG や国際頭痛学会にも入り込んでいて AAOP をはじめとした口腔顔面痛のコミュニティと疼痛あるいは頭痛のコミュニティとの相互理解に力を注いでおられます。今回の講演では国際口腔顔面痛分類についての概要を教えてくださいました。9月に開催される IASP の国際会議で発表されるのではないかと期待しています。

- 1) Benoliel R. Classifying head, face and oral pain. Cephalalgia. 2017; 37: 1315-1316.
- 2) Benoliel R. et al. Neuropathic orofacial pain: Facts and fiction. Cephalalgia. 2017; 37: 670-679.

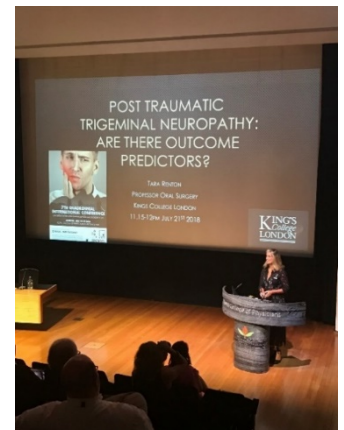


11. Posttraumatic trigeminal neuropathy: are there outcome predictors?

by Tara Renton (England) 写真右

タラ先生はすでに紹介した KINGS College LONDON の口腔外科の教授で英国における口腔顔面痛学、とくに三叉神経障害のリサーチリーダーです（しつこいようですが、英国口腔顔面痛ウェブサイトを覗いて見てください！
<http://www.orofacialpain.org.uk/>）。タラ先生は英国における調査では三叉神経障害の多くは歯科治療（外傷性）に起因し、下顎の第三大臼歯の抜歯が最も多い原因であることを報告しました。神経傷害後に起こる疼痛や感覚障害の頻度についても解説しました。予測因子についてはぜひ彼女の論文を読んでください。

- 1) Renton T et al. Identifying criteria for diagnosis of post-traumatic pain and altered sensation of the maxillary and mandibular branches of the trigeminal nerve: a systematic review. Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol. 2018; 125: 526-540
- 2) Renton T et al. An update on the causes, assessment and management of third division sensory trigeminal neuropathies. Br Dent J. 2016; 220: 627-35.
- 3) Renton T et al. Pain Part 5a: Chronic (Neuropathic) Orofacial Pain. Dent Update. 2015; 42: 744-6, 749-50, 753-4.



Session: Next generation Treatments

12. Plasma rich in growth factors for the treatment of TMJ osteoarthritis: what is the evidence by Eduardo Vazquez (Spain)

エデュアルド先生はスペインでただ1人の米国 OFP プログラムを修了した歯科医と紹介されています。エデュアルド先生は最近、米国内でも盛んに行われている、創傷治癒や組織再生に関わる Plasma rich in growth

factors を用いた顎関節症治療の可能性について解説が行われた。

- 1) Fernández-Ferro M et al. Comparison of intra-articular injection of plasma rich in growth factors versus hyaluronic acid following arthroscopy in the treatment of temporomandibular dysfunction: A randomised prospective study. J Craniomaxillofac Surg. 2017; 45: 449-454.

13. Can repetitive transcranial magnetic stimulation provide pain relief? by Satu Jääskeläinen (Finland)

サチュ先生はフィンランドのトゥルク大学の女医さんで臨床神経生理学の教授をお務めになっています。脳画像研究や神経生理学的手法を用いた BMS をはじめとした口腔顔面痛の病態生理学研究が注目を集めています。サチュ先生は黒質線条体などのドーパミン動態と慢性疼痛の関連を提唱しています。また、反復経頭蓋磁気刺激を用いた慢性疼痛の治療も行っています。

- 1) Jääskeläinen SK et al. Dopaminergic and serotonergic mechanisms in the modulation of pain: In vivo studies in human brain. Eur J Pharmacol. 2018; 834: 337-345.
- 2) Jääskeläinen SK et al. Neurotransmitters behind pain relief with transcranial magnetic stimulation - positron emission tomography evidence for release of endogenous opioids. Eur J Pain. 2017; 21: 1505-1515.
- 3) Jääskeläinen SK. Is burning mouth syndrome a neuropathic pain condition? Pain. 2018; 159: 610-613.

以上、ロンドンで開催された第 7 回 ICOT の内容を駆け足で振り返ってみました。このレポートが皆様の口腔顔面痛へのさらなる興味に繋がれば幸いです。

さて、次回の ICOT は 2022 年にアジアのアカデミー (Asian Academy of Craniomandibular Disorders) の主催により日本で開催される予定です。また、2018 年 10 月 13 日と 14 日には台湾で AACMD の学術大会が予定されていますので奮ってご参加ください (詳しくはこちら www.aacmd.url.tw を参照ください)。

日本口腔顔面痛学会 News Letter へのお問い合わせは

「日本口腔顔面痛学会事務局」まで

〒135-0033 東京都江東区深川 2-4-11 一ツ橋印刷株式会社学会事務センター内

TEL: 03-5620-1953, FAX: 03-5620-1960 E-mail: jsop-service@onebridge.co.jp